

Yoginis & friends

Vårterminen 2022

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
					10.00-11.00 Slow Flow Carina	WORKSHOPS *
					11.20-12.30 Yinyoga Carina	
11.30-12.30 Hatha nivå 1-2 Jessika		11.30-12.45 Yin/Restorative Lena	11.30-12.30 Slow Flow Kristina	11.30-12.30 Vinyasa nivå 2-3 Yvette		
	12.00-13.15 Medicinsk yoga Maria					
				12.50-14.00 Friday Relax Yvette	WORKSHOPS *	15.00-16.10 Hormonbalans Alexandra
						16.30-17.40 Vinyasa nivå 1-2 Yvette
		17.30-18.30 Hatha nivå 2-3 Jessika				
18.30-19.40 Medicinsk yoga Maria	18.30-19.40 Kundalin Flow Suzann		18.30-19.40 Kundalini Flow Victoria			
		19.00-21.00 Wednesday Deluxe Olika lärare				
20.00-21.00 Vinyasa nivå 1-2 Yvette	20.00-21.15 Yin/Restorative Lena		20.00-21.00 Restorative Victoria			

Med reservation för ändringar.

* Se hemsida för datum och tider.

Uppehåll förekommer, boka alltid in din plats på yoginis.se.

Lugn

Medel

Fysisk

Yoginis & friends Stora Marknadsvägen 15 Täby Centum info@yoginis.se 08-684 292 00

