

# Yoginis & friends

Höstterminen 2021

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
					10.00-11.00 Slow Flow Carina	<b>WORKSHOPS</b>
					11.20-12.30 Yinyoga Carina	
11.30-12.30 Hatha nivå 1-2 Jessika	12.00-13.15 Medicinsk yoga Maria	11.30-12.45 Yin/Restorative Lena	11.30-12.30 Slow Flow Kristina	11.30-12.30 Vinyasa nivå 2-3 Yvette		
				12.50-14.00 Friday Relax Yvette	<b>WORKSHOPS</b>	15.00-16.10 Hormonbalans Alexandra
						16.30-17.40 Vinyasa nivå 2-3 Yvette
		17.00-18.00 Hatha nivå 2-3 Jessika				
18.30-19.40 Medicinsk yoga Maria	18.30-19.40 Vinyasa nivå 1-2 Kristina	18.30-20.30 Wednesday Deluxe Olika lärare	18.30-19.40 Kundalini Flow Victoria			
20.00-21.00 Slow Flow Yvette	20.00-21.15 Yin/Restorative Lena		20.00-21.00 Restorative Victoria			

Med reservation för ändringar.

Uppehåll förekommer, boka alltid in din plats på [yoginis.se](http://yoginis.se).

Lugn

Medel

Fysisk